

Obsidian:

Besluttsomhet og viljestyrke.

Obsidian (Vulkansk glass) er en bråkjølt lava som størknet til glass. Mest kjent fra Nord-Amerika hvor indianerne brukte den til steinredskaper slik som vi brukte flint. Hvite små kvartskrystaller danner et gråhvitt mønster i den svarte obsidianen og gitt den navnet snowflake (snøflak) obsidian.

Grensesetting, finne de riktige målene og nå dem.
God til visualisering.
Påvirker [rotchakra](#).

Svart obsidian.

Hvis man skal inn i en seksuell avholdenhets-periode, kan det være praktisk å ha på seg en svart obsidian, - den har ord på seg for å minske den seksuelle lysten.

Obsidian, regnbue:

Å finne balansen i parforhold, bearbeide problemene fra hjertet og ikke fra solar plexus.
Hjelper oss gjennom maktkamper og gjør oss bevisste om rollefordeling og rollespill.
Dette er den rette steinen i parforhold.
Påvirker [rot](#) og [hjertechakra](#).

Obsidian, sølv (silver sheen):

Kontakt med kroppen og dens behov.
Forståelsen for og lysten til å være ett med sin kropp og på skjønne kroppen for de signalene den gir deg.
Påvirker [rotchakra](#).

Snowflake Obsidant: Hvit og svart - indre og ytre syn, sannhet om en selv, viser vei til vekst og utvikling.
Hjelper til med å dempe uro og redsel i tider med stor omveltning og forandring.

Men man skal kanskje ikke gå med den for meget, for den har også ord på seg for å trekke til seg andre menneskers "mørke", og sånn sett kan vi kanskje noen hver av oss ha mer enn nok med vårt eget mørke. Men steinen skal også ha en sterk rensende effekt overfor giftstoffer (forurensings-produkter) som måtte ha samlet seg i leveren eller milten (og vil dermed også virke aggresjons-dempende).

Plasser en stor obsidian over leveren (eller milten) i ca. en halv time.
Vær sikker på at du renser steinen skikkelig etterpå før du bruker den igjen !

Obsidian hjelper deg til å jorde deg dersom du holder den i hånden eller plasserer den under føttene.
Obsidian absorberer redsel og negative følelser som ikke har med nåtiden å gjøre.