

## Opal:

Mange krystall healere tror fullt og fast på at det å velge en opal, er meget intuitivt.

Likevel, tenk over det etterfølgende for å ytterligere fokusere ditt valg.

Det er ingen rett eller gal måte når det gjelder å arbeide med opaler, det er din personlige mening som teller.

- Hvorfor vil du ha en opal? Er det for psykisk healing, meditasjon, å gi energi til din arbeidsplass, som en hjelp for visualisering eller kun som en dekorativ inspirasjon?
- Hvilken type opal er mest tiltrekkende på deg? Mønstreet i den, hvit, sort, grønn etc.
- Hvilke farger setter du mest pris på? Er den den dype fargen eller vil du ha en blek farge?
- Hvilken størrelse har du tenkt deg? Små er for å plassere på chakraene. Større er god for meditasjon.
- Vil du ha en klar eller en ugjennomsiktig opal?
- Vil du ha en slipt og polert eller vil du ha en rå og ubehandlet?
- Hvor mye er du villig til å betale?

Husk at imitasjoner eller syntetiske krystaller ikke har noen healende effekter. Vær derfor forsiktig du du skal anskaffe den til deg. Det er mye ugga-bugga på markedet.

Kjenn på opalen du vil ha.

- Start med å holde opalen i en hand en stund, legg den så i den andre. Prøv å fokusere på hvordan du føler den mentalt og emosjonelt. Kjenn om du føler endringer i opalens stråling, i rytmen på opalen.
- Etter at du har holdt opalen en stund, legg den fra deg og kun se på den. Plukk den opp en gang til og kjenn om du føler noen forskjell.
- Lukk øynene og føl opalen med dem lukket.

Når du først har etablert din egen respons til stenen kan du være istand til å eksperimentere om følelsene også oppfattes av andre.

Opalen er stenen for visjoner. Den tiltrekker seg inspirasjon, psykisk innsikt og clairvoyance

Opalen omgir bæreren med en aura av mystikk, intensitet og karisma.

Det er en meget emosjonell sten.

Opalen bringer kjærlighet pasjon, lojalitet, varme, spontanitet til bæreren.

Den er assosiert med fred og fordragelighet og gir deg spontanitet.

Den visualiserer drømmer, et god for healing ved å motvirke infeksjoner, balansere metabolisme og klare øynene.

Sort opal gir deg kosmisk bevissthet. Den sorte opalen er den mest potente opalen.

Hvit opal bidrar til effektivitet. Den balanserer begge hjernehalvdelenene.

Grønn opal gir klare drømmer og gir emosjonell stabilitet.