

Solsten:

Solstenen åpner opp for intuisjon, kreativitet og glede.

Den fremmer den seksuelle energi og utstråling og brukes til at hjelp for ubalanser av denne karakter.

Den påvirker stort sett alt som har med vår seksualitet som f.eks. lystfølelse, nærvær, spontanitet og kreativitet.

Solsten vekker et brennende begjær, derfor blir også Solsten brukt dersom man har vanskeligheter med å få fullt utbytte av seksuallivet.

Solstenen kan også hjelpe til med å kaste lys og forståelse over tidligere inkarnasjoner og binde disse sammen dette liv.

Solstenen virker også vitaliserende.

Godt egnet til regression.

Solsten hjelper ved depresjoner og i stunder hvor man er litt lei av livet.

Den kaster solens lys inn i mørket og gir oss håp om en ny og bedre dag i morgen.

Solsten skal også styrke vår hukommelse, spesielt når det gjelder fortrente følelser helt tilbake fra barndomsårene.

Solsten løser opp for alle knuter, både fysiske og psysiske og gir oss glede over våre kropper.

Virkningen av Solstenen forsterkes med [Rav](#).

Chakra: [Hara](#).